ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	6	Feb	2025				
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga						
Componente de Atención:	Ocupacion humana						
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.			Profesional a cargo:	Gina Vannesa Manrique Cruz		
Nombre de la actividad:	Picnic Sensorial						

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el bienestar y la estimulación sensorial en las personas mayores a través de una experiencia multisensorial denominada Picnic Sensorial, donde se explorarán el tacto, el gusto y el olfato para fortalecer la memoria sensorial y el disfrute de los sentidos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Facilitar la exploración táctil mediante diferentes texturas y materiales naturales, promoviendo la conciencia sensorial y la conexión con el entorno.

Estimular el gusto y el olfato a través de la degustación de diversos sabores y la identificación de aromas naturales, favoreciendo la evocación de recuerdos y experiencias significativas en la memoria sensorial.

Propiciar un espacio de interacción y expresión emocional donde las personas mayores compartan sus sensaciones y recuerdos asociados a los estímulos sensoriales, fortaleciendo el bienestar y la socialización en un ambiente enriquecedor.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Las personas mayores serán convocadas al salón multisensorial, donde serán recibidas con música suave y aromas agradables para comenzar a despertar sus sentidos. Para generar un ambiente de confianza y comodidad, se realizará una breve dinámica de presentación en la que cada persona mayor compartirá un recuerdo asociado a un aroma, sabor o textura significativa en su vida. Posteriormente, se explicará el propósito del Picnic Sensorial y la importancia de la estimulación sensorial en el bienestar y la memoria. Se brindarán indicaciones sobre las diferentes estaciones sensoriales que explorarán a lo largo de la actividad y se motivará a las personas mayores a participar con curiosidad y apertura.
MOMENTO CENTRAL	Siguiendo la disposición en círculo, las personas mayores experimentarán distintos sabores y olores en un ambiente de exploración guiada. Se les ofrecerán pequeñas porciones de alimentos dulces y salados, como frutas, pan, quesos y chocolates, para que los degusten con atención plena. Se les invitará a describir las sensaciones que perciben y a recordar momentos o lugares asociados con esos sabores. Posteriormente, se presentarán frascos con diferentes aromas de alimentos naturales, como café, canela, hierbas aromáticas y cítricos. Cada persona mayor tendrá la oportunidad de olerlos y compartir si esos aromas le evocan algún recuerdo o emoción particular. Se fomentará el diálogo grupal para fortalecer la memoria sensorial a través de la conversación y la conexión con experiencias pasadas.
MOMENTO FINAL	Para concluir la actividad, se invitará a las personas mayores a reflexionar sobre su experiencia y compartir qué sensaciones o recuerdos les resultaron más significativos. Se reforzará la importancia de la estimulación sensorial en la vida cotidiana y se brindarán recomendaciones sobre cómo incorporar ejercicios sensoriales en la rutina diaria para fortalecer la memoria y el bienestar. Finalmente, se agradecerá la participación de cada persona mayor y se cerrará con una breve relajación guiada, permitiendo que el encuentro finalice en un estado de tranquilidad y satisfacción.

RECURSOS

Sonido	Terapeuta Ocupacional
Alimentos dulces y salados	
Colchoetas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El impacto de la actividad fue positivo, ya que permitió fortalecer la memoria sensorial a través del reconocimiento de olores familiares y la degustación de alimentos. Muchas personas mayores compartieron anécdotas relacionadas con los sabores y aromas, lo que favoreció la socialización y el intercambio de experiencias. Además, se evidenció un aumento en la expresión emocional y verbalización de recuerdos, lo que sugiere que la actividad estimuló tanto la memoria como el bienestar emocional. En términos de logros, la actividad cumplió con el objetivo de promover la exploración sensorial y la conexión con experiencias pasadas. Se logró que las personas mayores se sintieran cómodas y participativas, generando un espacio de interacción enriquecedor. Asimismo, se fomentó la concentración y la atención plena en cada estímulo sensorial, permitiendo que cada persona disfrutara el proceso a su propio ritmo. Sin embargo, también se identificaron algunas dificultades. Algunas personas mayores presentaron cierta resistencia inicial a probar nuevos sabores o a compartir sus recuerdos en grupo. Además, en algunos casos, la capacidad olfativa estaba reducida, lo que dificultó la identificación de ciertos aromas.

REGISTRO FOTOGRAFICO
06 DE FEBRERO DEL 2025

Buenas Prácticas – Actividad física	
	
Ocupación Humana – Picnic sensorial	
	
Ocupación Humana – Tic's	
	